

Amaliyyah

Thoriqoh Qoodiriyyah Naqsyabandiyyah PP Suryalaya

Dzikir Harian Setelah Sholat

AL-HIJAZdepokbersemi165 - email : depokbersemi165@gmail.com
web : <https://alhijazdepokbersemi165.wordpress.com> - <https://depokbersemi165.blogspot.co.id>
info jadwal manaqiban kota depok : Tlp.Sms.Wa (rauf) 0812 8881 6690

Amaliyyah Thoriiqoh Qoodiriyyah Naqsyabandiyyah Pondok Pesantren Suryalaya Dzikir Harian Setelah Sholat

DZIKIR HARIAN SETELAH SHOLAT :

Dzikir merupakan amalan harian bagi Ikhwan Thoriiqoh Qoodiriyyah Naqsyabandiyyah Pondok Pesantren Suryalaya yang dilaksanakan Setiap Ba'da Sholat Fardlu dan bisa juga setelah Sholat Sunnat, dengan *Kaifiyat* yang telah ditentukan. Adapun ketentuannya adalah sebagai berikut :

- Bagi Ikhwan Thoriiqoh Qoodiriyyah Naqsyabandiyyah Pondok Pesantren Suryalaya diharuskan mengamalkan dzikir kalimat *Thoyyibah* (**LAA ILAHA ILLALLOH**) sekurang-kurangnya 165 kali.
- Jumlah bilangan 165 dalam dzikir adalah jumlah minimal, lebih banyak akan lebih baik dengan ketentuan diakhiri hitungan bilangan ganjil.
- Bagi ikhwan yang mempunyai kesibukan seperti tengah melakukan perjalanan, bisa mengamalkan kalimat *dzikir* dengan bilangan *tiga* kali. Namun diwaktu-waktu yang senggang sebaiknya memperbanyak bacaan dzikir, misalnya pada waktu melaksanakan sholat malam.
- Sebaiknya dilaksanakan berjama'ah dengan suara keras menghujam, sehingga menghancurkan kerasnya hati kita yang diliputi oleh sifat-sifat *mazmumah* (sifat buruk) menjadi sifat *mahmudah* (sifat baik). *Atsar* (bekas/hasil) dari dzikir itu akan terlihat dengan perilaku pengamalnya, yaitu membentuk pribadi pengamal dzikir yang ber-Akhlak Mulia.

Bagi Ikhwan Thoriiqoh Qoodiriyyah Naqsyabandiyyah Pondok Pesantren Suryalaya setiap selesai sholat diajarkan untuk ber-Dzikir. Hal ini didasari dengan sebuah keterangan :

فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَادْكُرُوا اللَّهَ

FA IDZA QODLOI TUMUS SHOLAA-TA FADZ KURULLOH

"Bilamana engkau selesai mengerjakan sholat, maka berdzikirlah" (QS. An Nisa : 103)

000

Adapun rangkaian kalimat dzikir yang dibaca adalah sebagai berikut :

Tawassul kepada Nabi Muhammad *Sholallohu 'Alaihi Wa sallam* :

إِلَى حَضْرَةِ النَّبِيِّ الْمُصْطَفَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَلَى آلِهِ
وَأَصْحَابِهِ وَأَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ وَأَهْلِ بَيْتِهِ وَلِمَنْ دَخَلَ فِي بَيْتِهِ أَجْمَعِينَ كُلُّ شَيْءٍ
لِلَّهِ لَهُمُ الْفَاتِحَةُ :.....

**ILAA HADROTIN NABIYYIL MUSTHOFAA MUHAMMADIN SHOLLALLOOHU 'ALAIHI WA SALLAM, WA 'ALAA AA
LIHII, WA ASH HA BIHII, WA AZWAAJIHII, WA DZURRIYYAATIHII, WA AHLI BAITIHII, WA LIMAN DAKHOLA FII
BAITIHII AJMA 'IIN, KULLU SYAI'IN LILLAHI LAHUM, AL FAATIHAH :.....(Baca surat Al Fatihah sekali)**

Lalu membaca Istighfar *tiga kali* :

(3×) أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْغَفُورَ الرَّحِيمَ

A S T A G H F I R U L L O O H A L G H O F U U R O R R O H I I M (dibaca tiga kali)

Kemudian Membaca Sholawat *tiga kali* :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ (3 ×)

ALLOOHUMMA SHOLLI 'ALAA SAYYIDINAA MUHAMMADIW WA 'ALAA AALIHII WA SHOHBIHII WA SALLIM
(dibaca tiga kali)

Lalu membaca doa munajat :

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي أَعْطِنِي مَحَبَّتَكَ وَمَعْرِفَتَكَ

*ILAAHII ANTA MAQSHUUDII WA RIDHOO-KA MATHLUUBII, A'THINII MAHABBATA-KA
WA MA'RIFATA-KA*

Selanjutnya mengangkat Dzikir dengan gerakan & dengan suara yang Jahar (keras), dengan mengucapkan
“**LAA ILAAHA ILLALLOOH**” Tiga Kali terlebih dahulu :

Kemudian dilanjutkan dengan ber-Dzikir “**LAA ILAAHA ILLALLOOH**” sekurang-kurangnya 165x.

(165 × لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ)

Dzikir diamalkan Lebih banyak lebih baik dan Dzikir diakhiri pada hitungan bilangan ganjil.
Adapun penutup Dzikir adalah dengan membaca :

سَيِّدُنَا مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

SAYYIDUNAA MUHAMMADUR ROSUULULLOOHI SHOLLALLOOHU 'ALAIHI WA SALLAM

Kemudian berdoa dengan doa berikut ini :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَاةً تُنَجِّنَا بِهَا
مِنْ جَمِيعِ الْأَهْوَالِ وَالْأَفَاتِ وَتَقْضِي لَنَا بِهَا جَمِيعَ الْحَاجَاتِ وَتُطَهِّرُنَا بِهَا
مِنْ جَمِيعِ السَّيِّئَاتِ وَتَرْفَعُنَا بِهَا عِنْدَكَ أَعْلَى الدَّرَجَاتِ وَتُبَلِّغُنَا بِهَا أَقْصَى
الْغَايَاتِ مِنْ جَمِيعِ الْخَيْرَاتِ فِي الْحَيَاةِ وَبَعْدَ الْمَمَاتِ، إِنَّ الَّذِينَ
يُبَايِعُونَكَ إِنَّمَا يُبَايِعُونَ اللَّهَ يَدُ اللَّهِ فَوْقَ أَيْدِيهِمْ فَمَنْ نَكَثَ فَإِنَّمَا يَنْكُثُ
عَلَى نَفْسِهِ وَمَنْ أَوْفَى

بِمَا عَاهَدَ عَلَيْهِ اللَّهُ فَسَيُؤْتِيهِ أَجْرًا عَظِيمًا

BISMILLAAHIRROHMAANIRROHIIM.

ALLOHUMMA SHOLLI 'ALAA SAYYIDINAA MUHAMMADIW WA 'ALAA AALI SAYYIDINAA MUHAMMAD, SHOLAATAN TUNJIINAA BIHAA MIN JAMII'IL AHWAALI WAL AFAAT, WA TAQDHIILANAA BIHAA JAMII'AL HAAJAAT, WA TUTHOH HIRUNAA BIHAA MIN JAMII'IS SAYYI'AAT, WA TARFA'UNAA BIHAA 'INDAKA A'LAD DAROJAAT, WA TUBALLI GHUNAA BIHAA AQSHOL GHOYYAAT MIN JAMII'IL KHOIROOT FIL HAYAATI WA BA'DAL MAMAAT.

INNAL LADZIINA YUBAAYI'UUNAKA INNAMAA YUBAAYI 'UUNALLOHA, YADULLOOHI FAUQO AIDIHIM, FAMAN NAKATSA FA'INNAMAA YANKUTSU 'ALAA NAFSIH, WA MAN AUFAA BIMAA 'AAHADA 'ALAIHULLOOHA FASAYU'TIIHI AJRON 'AZHIIMAA.....

(Doa boleh ditambahkan dengan doa apa saja yang dikehendaki)

Kemudian dilanjutkan dengan Dzikir berikut ini :

Tawassul :

إِلَى حَضْرَةِ النَّبِيِّ الْمُصْطَفَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَلَى آلِهِ
وَأَصْحَابِهِ وَأَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ وَأَهْلِ بَيْتِهِ وَلِمَنْ دَخَلَ فِي بَيْتِهِ أَجْمَعِينَ
كُلُّ شَيْءٍ لِلَّهِ لَهُمُ الْفَاتِحَةُ:.....

ILAA HADROTIN NABIYYIL MUSTHOFAA MUHAMMADIN SHOLLALLOOHU 'ALAIHI WA SALLAM WA 'ALAA AALIHII WA ASHHABIHII WA AZWAAJIHII WA DZURRIYYAATIHII WA AHLI BAITIHII WA LIMAN DAKHOLA FII BAITIHII AJMA 'IIN, KULLU SYAI'IN LILLAHI LAHUM, AL FAATIHAH :..... (Baca surat Al Fatihah sekali)

ثُمَّ إِلَى أَرْوَاحِ أَهْلِ السِّلْسِلَةِ الطَّرْقَةِ الْقَادِرِيَّةِ النَّقْشَبَنْدِيَّةِ مَعَهْدِ سُرِّيَالِيَا وَجَمِيعِ أَهْلِ
الطَّرِيقِ خُصُوصًا إِلَى حَضْرَةِ سُلْطَانِ الْأَوْلِيَاءِ غَوْثِ الْأَعْظَمِ قُطْبِ الْعَالَمِينَ السَّيِّدِ
الشَّيْخِ عَبْدِ الْقَادِرِ الْجِيلَانِيِّ قَدَّسَ اللَّهُ سِرَّهُ، وَالسَّيِّدِ الشَّيْخِ أَبِي الْقَاسِمِ جُنَيْدِ
الْبَغْدَادِيِّ، وَالسَّيِّدِ الشَّيْخِ أَحْمَدَ خَاطِبِ ابْنِ عَبْدِ الْغَفَّارِ السَّمْبَاسِيِّ، وَالسَّيِّدِ
الشَّيْخِ طَلْحَةَ كَالِي سَافُو السَّرْبُونِيِّ، وَالسَّيِّدِ الشَّيْخِ عَبْدِ اللَّهِ مُبَارَكِ بْنِ نُورِ
مُحَمَّدٍ، وَشَيْخِنَا الْمُكْرَمِ الشَّيْخِ أَحْمَدَ صَاحِبِ الْوَفِيِّ تَاجِ الْعَارِفِينَ، وَشَيْخِنَا
الْمُكْرَمِ الشَّيْخِ مُحَمَّدَ عَبْدِ الْغَوْثِ سَيْفِ اللَّهِ مَسْلُوقِ الْقَادِرِيِّ النَّقْشَبَنْدِيِّ
الْكَامِلِ، وَأَصُولِهِمْ وَفُرُوعِهِمْ وَأَهْلِ سِلْسِلَتِهِمْ وَالْأَخْدِيْنَ عَنْهُمْ
كُلُّ شَيْءٍ لِلَّهِ لَهُمُ الْفَاتِحَةُ:.....

TSUMMA ILAA AHLI SILSILATIL THORIQOH QOODIRIYYAH NAQSYABANDIYYAH MA'HAD SURYALAYA WA JAMII'I AHLITH THURUQI KHUSHUUSHON ILAA HADROTI SHULTHOONIL AULIYAA-I GHOUTSIL A'ZHM QUTHBIL 'AALAMIIN, AS SAYYIDISY SYAIKH MUHYIDDIN 'ABDUL QOODIR AL JAILAANI QODDASALLOOHU SIRROH WA SAYYIDISY SYAIKH ABIL QOOSIM JUNAIL BAGHDAADIY WA SAYYIDISY SYAIKH AHMAD KHOOTIB IBNI 'ABDIL GHOFFAAR ASSYAMBASI, WA SAYYIDISY SYAIKH THOLHAH KALISAPU CIREBON, WA HADHROTI SYAIKH 'ABDULLOH MUBAROOK BIN NUR MUHAMMAD, WA SYAIKHINAL MUKARROM SYAIKH AHMAD SHOOHIBUL WAFAA TAAJUL 'AARIFIN,

WA SYAIKHINAL MUKARROM SYAIKH MUHAMMAD ABDUL GAOS SAEFULLOH MASLUL AL-QODIRI AN-
NAQSYABANDI AL MUTTAQI AL KAMIL MUKAMIL AL MUWAFFAQ AL MUJADDID,
WA USHUULIHIM WA FURUU'IHIM WA AHLI SILSILAATIHIM WAL AAKHIDZIINA 'ANHUM, KULLU SYAI'IN LILLAHI
LAHUM, AL FAATIHAH :..... (Baca surat Al Fatihah sekali)

ثُمَّ إِلَىٰ أَرْوَاحِ آبَائِنَا وَأُمَّهَاتِنَا وَلِكَاثَةِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ
وَالْمُؤْمِنَاتِ الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ كُلِّ شَيْءٍ لِلَّهِ لَهُمُ الْفَاتِحَةُ :.....

TSUMMA ILAA ARWAHI AABA'INAA WA UMMAHAATINAA WA LIKAAFFATIL MUSLIMIINA WAL MUSLIMAAT
WAL MU'MINIINA WAL MU'MINAAT AL AHYAA'I MINHUM WAL AMWAAT, KULLU SYAI'IN LILLAHI LAHUM, AL
F A A T I H A H
(B a c a s u r a t A l F a t i h a h s e k a l i)

Dilanjutkan dengan ber-Istghfar tiga kali :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ (3 ×)

ASTAGHFIRULLOHA ROBBII MIN KULLI DZANBIN WA ATUUBU ILAHI
(dibaca tiga kali)

Lalu Membaca Sholawat :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ
سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَبَارِكْ عَلَىٰ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ
آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ
فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

ALLOOHUMMA SHOLLI 'ALAA SAYYIDINAA MUHAMMAD WA 'ALAA AALI SAYYIDINAA MUHAMMAD, KAMAA
SHOLLAITA 'ALAA SAYYIDINAA IBROOHIM WA 'ALAA AALI SAYYIDINAA IBROOHIM, WA BAARIK 'ALAA
SAYYIDINAA MUHAMMAD WA 'ALAA AALI SAYYIDINAA MUHAMMAD, KAMAA BAAROKTA 'ALAA SAYYIDINAA
IBROOHIM WA 'ALAA AALI SAYYIDINAA IBROOHIM, FIL 'AALAMIINA INNAKA HAMIIDUM MAJIID.

Kemudian membaca Doa :

إِلٰهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي أَعْطِنِي مَحَبَّتَكَ وَمَعْرِفَتَكَ

ILAAHII ANTA MAQSHUUDII WA RIDHOO-KA MATHLUUBII, A'THINII MAHABBATA-KA WA MA'RIFATA-KA

Sambil "TAWAJJUH" dengan kedua mata dipejamkan, bibir dirapatkan, lidah dilipat ke langit-langit,
gigi dirapatkan, dengan menahan nafas sekuatnya. Kepala ditundukkan ke arah sebelah kiri (arah
yang telah diisi kalimat Alloh) dengan disertai Lisan Hati dengan tanpa henti ber-Dzikir Khofi
sekuat-kuatnya.

