

# AMALIYYAH MURSYID



*Ukhuwah Sholat Fardlu & Sholat Sunnat Sebainikah*

**Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah PP Suryalaya**

AL-HIJAZdepokbersemi165

<https://depokbersemi165.blogspot.co.id>

<https://alhijazdepokbersemi165.wordpress.com>

Halaman Facebook : <https://www.facebook.com/AlHijaz-DepokBerseni165-952350131454919>

Tlp.Sms.Wa (rauf) 0812 8881 6690

# **AMALIYAH MURSYID**

## **I. IBADAH & SHOLAT-SHOLAT SUNNAH DI PAGI HARI**

### **A. MANDI TAUBAT**

Dilakukan seperti Mandi besar atau Mandi Janabat, dengan membasuhkan air keseluruh tubuh dari ujung rambut sampai ke ujung kuku. Dilaksanakan pada pagi dini hari menjelang waktu Shubuh. Adapun waktu terbaik untuk mandi mulai pukul 24 lewat 1 menit sampai pukul 02.00 pagi.

Adapun Do'a Mandi Taubatnya, sbb :

رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ

*ROBBII ANZILNII MUNZALAN MUBAAROKAN WA ANTÁ KHOIRUL MUNZIILIN*

(QS. Al Mu'minun : 29)

Setelah selesai mandi lalu ber-*Wudlu* dan setelah itu melaksanakan :

### **B. SHOLAT SYUKRUL WUDLU ( 2 roka'at ).**

Dengan lafadz Niat Sholatnya :

أَصَلِّي سُنَّةً لِشُكْرِ الْوُضُوءِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAN LI SYUKRIL WUDLUU-I ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA*

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Syukrul Wudlu' dua roka'at karena Alloh Ta'ala.*

( Catatan : Pelaksanaan sholat Syukur *wudlu* ini, dilaksanakan Setiap kali selesai ber*wudlu*, selama air *wudlu* masih basah dibadan. Setiap kali selesai melaksanakan *sholat Syukur Wudlu* dilanjutkan melaksanakan *Sholat Syukur Ni'mat dua Roka'at* beserta dengan *Sujud Syukurnya* ).

Setelah itu lalu mengambil posisi tempat di dalam masjid, lalu melaksanakan :

### **C. SHOLAT TAHIYYAT MASJID ( 2 roka'at ).**

Dengan lafadz Niat Sholatnya :

أَصَلِّي سُنَّةً تَحِيَّةَ الْمَسْجِدِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAT TAHIYYATIL MASJIDI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALA*

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Tahiyatul Masjid dua roka'at karena Alloh Ta'ala.*

( Catatan : Waktu pelaksanaan Sholat Tahiyatul Masjid itu, dilaksanakan setiap kali kita masuk kedalam masjid ketika sebelum duduk didalam masjid ).

## **II. LALU MELAKSANAKAN URUTAN SHOLAT-SHOLAT SUNNAHNYA**

**SEBAGAI BERIKUT :**

## 1. SHOLAT TAUBAT ( 2 roka'at ).

Dengan lafadz Niat Sholatnya :

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّوْبَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNAT TAUBATI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Taubat dua roka'at karena Allah Ta'ala.

Bacaan Surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Roka'at Pertama membaca : **Surat "An Nisaa' ayat 64"** :

وَلَوْ أَنَّهُمْ إِذْ ظَلَمُوا أَنفُسَهُمْ جَاءُوكَ فَاسْتَغْفَرُوا اللَّهَ وَاسْتَغْفَرَ لَهُمُ الرَّسُولُ لَوَجَدُوا اللَّهَ تَوَّابًا رَّحِيمًا

*WA LAU ANNAHUM IZH ZHOLAMUU ANFUSAHUM JAA'UUKA FAS TAGH FARULLOOHA WAS TAGHFARO LAHU MUR ROSUULU LAWAJADULLOOHA TAWWABBAR ROHIIMAA*

Raka'at kedua membaca : **Surat "Ali Imron ayat 135"** :

وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ فَرِحُوا وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا مَعْصِيَةً لِلَّهِ إِذَا فَعَلُوا ذَلِكَ لِرِجَاءِ اللَّهِ وَرَحْمَةٍ مِنْ رَبِّهِمْ فَلَا يَذُكُرُونَ اللَّهَ عَدُوًّا وَلَا حَسِبُوا أَنْ يَكُونُوا مِنْ الْمُضِلِّينَ

*WALLADZIINA IDZAA FA'ALUU FAAHSYATAN AU ZHOLAMUU ANFUSAHUM DZAKARULLOOHA FASTAGHFARUU LI DZUNUUBIHIM WA MAN YAGHFIRUDZ DZUNUUBA ILLALLOOHU WA LAM YUSHIRRUU 'ALAA MAA FA'ALUU WA HUM YA'LAMUUN*

## 2. SHOLAT HAJAT ( 2 roka'at ).

a. Dengan lafadz Niat Sholatnya :

أُصَلِّي سُنَّةَ الْحَاجَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAL HAAJATI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Hajat dua roka'at karena Allah Ta'ala.

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah : Setiap roka'at membaca **Surat "Al Ikhlas" 11 x**

b. Setelah selesai sholat (setelah Salam), lalu : **Sujud**, didalam keadaan sujud memohon ampunan dari dosa, mensyukuri segala nikmat dan memohon hajatnya.

c. Setelah selesai sujud, lalu : **Duduk** (seperti duduk tahiyat awal) sambil membaca **Sholawat 11 x** (Sholawat Bani Hasyim) :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْهَاشِمِيِّ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا

*ALLOOHUMMA SHOLLI 'ALAN NABIYYIL HAASYIMIYYI, MUHAMMADIW WA 'ALAA AALIHI WA SALLIM TASLIMAA.*

d. Setelah itu lalu berdiri dengan niat ber-Ziarah kepada Tuan Syekh, dengan menghadap arah Baghdad / Barat daya, atau arah sudut kanan dari sajadah.

e. lalu melangkah sebanyak 11x langkah dimulai dengan kaki kanan, sambil melangkah dengan membaca :

Pada langkah pertama :

يَا شَيْخَ مُحْيِي الدِّينِ  
*YAA SYAIKH MUHYIDDIN*

Pada langkah kedua :

يَا سَيِّدَ مُحْيِي الدِّينِ  
*YAA SAYYIDA MUHYIDDIN*

Pada langkah ketiga :

يَا مَوْلَانَا مُحْيِي الدِّينِ  
*YAA MAULANAA MUHYIDDIN*

Pada langkah keempat :

يَا مَخْدُومَ مُحْيِي الدِّينِ  
*YAA MAKHDUUMA MUHYIDDIN*

Pada langkah kelima :

يَا خَوَاجَةَ مُحْيِي الدِّينِ  
*YAA KHOWAAJAH MUHYIDDIN*

Pada langkah keenam :

يَا شَاهَ مُحْيِي الدِّينِ  
*YAA SYAAH MUHYIDDIN*

Pada langkah ketujuh :

يَا دَرْوَيْشَ مُحْيِي الدِّينِ  
*YAA DARWIISYA MUHYIDDIN*

Pada langkah kedelapan :

يَا قُطْبَ مُحْيِي الدِّينِ  
*YAA QUTHBA MUHYIDDIN*

Pada langkah kesembilan :

يَا سُلْطَانَ مُحْيِي الدِّينِ  
*YAA SULTHOONA MUHYIDDIN*

Pada langkah kesepuluh :

يَا غَوْثَ مُحِي الدِّينِ  
YAA GHOUTSA MUHYIDDIN

Pada langkah kesebelas :

يَا سَيِّدَ السَّادَاتِ مُحِي الدِّينِ عَبْدَ الْقَادِرِ  
YAA SAYYIDAS SAADAATI MUHYIDDIN ABDUL QODIR

يَا عُبَيْدَ اللَّهِ أَعْنِي يَا ذُنَّ اللَّهِ ، وَيَا شَيْخَ الثَّقَلَيْنِ أَعْنِي وَ اْمُدُّنِي فِي قَضَاءِ حَوَائِجِي  
(وتسمى حاجته)

YAA UBAIDILLOOH AGITSNI BI IDZNILAAH. WAYAA SYAIKHO TSAQOLAIN AGHITSNI'  
WAMDUDNII FII QODLOO'I HAWAA 'IJI .... (sebutkan hajatnya)

Artinya : Wahai 'Ubaidalloh, tolonglah aku dengan Izin Allah, Wahai Syaikhos Tsaqolain, tolonglah aku, bantulah aku dalam tercapainya hajatku ini (sebutkan hajatnya).

Dilanjutkan dengan membaca doa :

اللَّهُمَّ لَكَ الْكُلُّ وَبِكَ الْكُلُّ وَمِنْكَ الْكُلُّ وَالْيَكُ الْكُلُّ وَأَنْتَ الْكُلُّ وَكُلُّ الْكُلِّ بِرَحْمَتِكَ يَا  
أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

ALLOOHUMMA LAKAL KULLU, WABIKAL KULLU, WA MINKAL KULLU, WA ILAIKAL  
KULLU, WA ANTAL KULLU, WA KULLUL KULLI BIROHMATIKA. YAA ARHAMAR  
ROOHIMIIN.

Artinya : Ya Allah, untuk-Mu segala hal, dengan-Mu segala hal, dari-Mu segala hal, kepada-Mu segala hal, Engkaulah segala hal dan segala-segalanya, dengan Rohmat-Mu Wahai Zat Yang Maha Mengasahi orang-orang yang mengasahi.

### 3. SHOLAT TAHAJJUD ( 6 roka'at 3 kali salam ).

Lafadz Niat Sholatnya :

أَصَلِّي سُنَّةَ التَّهَجُّدِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

USHOLLII SUNNATAT TAHAJJUDI ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALA

Artinya : Saya niat sholat sunnah Tahajjud dua roka'at karena Allah Ta'ala.

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Raka'at pertama "Surat Al Baqoroh ayat 284-286" :

لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَإِنْ تُبَدُّوا مَا فِي أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُخْفُوهُ يُحَاسِبِكُمْ بِهِ اللَّهُ فَيَغْفِرُ لِمَنْ يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ

إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ، لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

*LILLAAHI MAA FIS SAMAAWAATI WA MAA FIL ARDLI, WA IN TUBDUU MAA FII ANFUSIKUM AUTUKHFUUHU YUHAASIB KUM BIHILLAAHU, FA YAGHFIRU LI MAYYASYAA-U WA YU'ADZDZIBU MAYYASYAA-U WALLOOHU 'ALAA KULLI SYAI'IN QODHIR. AAMANAR ROSULU BI MAA UNZILA ILAIHI MIR ROBBIHII WAL MU'MINUUNA, KULLUN AAMANA BILLAAHI WA MALAAIKATIHII WA KUTUBIHII WA ROSULIHII LAA NUFARRIQU BAINA AHADIM MIR RUSULIHII WA QOOLUU SAMI'NAA WA ATHO'NAA GHUFROONAKA ROBBANAA WA ILAIKAL MASHIIR. LAA YUKALLIFULLOOHU NAFSAN ILLAA WUS'AHAA LAHAA MAA KASABAT WA 'ALAIHAA MAK TASABAT, ROBBANAA LAA TU'AAKHIDZ NAA INNASIINAA AU AKHTHO'NAA, ROBBANA WA LAA TAHMIL 'ALAINAA ISHRON KAMAA HAMALTAHUU 'ALAL LLADZIINA MIN QOBLINAA, ROBBANAA WA LAA TUHAMMILNAA MAA LAA THOOQOTA LANAA BIHII WA 'FU'ANNA WAGHFIR LANAA WAR HAMNAA ANTA MAULAANAA FANSHURNAA 'ALAL QOUMIL KAAFIRIIN.*

Roka'at kedua **"Surat Ali imran ayat 18,19, 26-27"** :

شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَالْمَلَائِكَةُ وَأُولُو الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ .

إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ .  
 قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، تُؤَلِّجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُؤَلِّجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَزُرُّ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ

*SYAHIDALLOOHU ANNAHUU LAA ILAAHA ILLAA HUWA WAL MALAA'IKATU WA ULUL 'ILMI QOO'IMAM BIL QISTHI LAA ILAAHA ILLAA HUWAL 'AZZIZUL HAKIIM. INNAD DIINA 'INDALLOOHIL ISLAM. QULILLOOHUMMA MAALIKAL MULKI TU'TIL MULKA MAN TASYAA-U BIYADIKAL KHOIRU INNAKA 'ALAA KULLI SYAI'IN QODHIR. TUULIJUL LAILA FIN NAHAARI WA TUULIJUN NAHAARO FIL LAILI WA TUKHRIJUL HAYYA MINAL MAYYITI WA TUKHRIJUL MAYYITA MINAL HAYYI WA TARZUQU MAN TASYAA 'U BIGHOIRI HISAAB.*

Do'a Sholat Tahajjud :

اللَّهُمَّ بِحَقِّ صَلَاةِ التَّهَجُّدِ، وَبِحَقِّ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، وَبِحَقِّ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، اجْعَلْنِي وَرَوْجَتِي (وَرَوْجِي) وَأَوْلَادِي مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ.  
 اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي إِيمَانًا يُبَاشِرُ قَلْبِي، وَيَقِينًا دَائِمًا حَتَّى أَنَّهُ لَنْ يُصِيبَنِي إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لِي  
 بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

*AlloOHUMMA BIHAQQI SHOLATIT TAHAJJUDI, WA BIHAQQI BISMILLAHIR ROHMANIRROHIM, WA BIHAQQI SAYYIDINA WA MAWLAANA MUHAMMADIN SHOLLALLAAHU 'ALAIHI WA SALLAMA, IJ'ALNI WA ZAWJATI (WA ZAWJII) WA AWLAADII MIN 'IBAADIKAS SHOOLIHIIIN. ALLOOHUMMAJ'ALNII IIMAANAN YUBAASYIRU QOLBII, WA YAQIINAN DAA'IMAN HATTA ANNAHU LAYYUSHIBANII ILLA MAA KATABALLOOHU LII BIROHMATIKA YAA ARHAMAR ROHIMIIN.*

Artinya : Ya Allah dengan Hak Sholat Tahajjud, dengan Hak Bismillahirrahmanirrohim, dan dengan Hak Tuan dan Pangeran kami Muhammad Sholallohu Alaihi Wa sallam, jadikanlah aku, istriku (suamiku), dan anak-anakku termasuk dalam golongan Hamba-Hamba-Mu yang sholeh. Ya Allah jadikanlah keimananku selalu menyelimuti hatiku, berikanlah keyakinan yang terus menerus, hingga tidak ada yang dapat menimpaku kecuali sesuatu yang telah Allah tetapkan kepadaku, dengan Rohmat-Mu wahai Zat yang Maha Mengasihi orang-orang yang mengasihi.

#### 4. SHOLAT TASBIH ( 4 roka'at 2 salam ).

Lafadz Niat Sholatnya :

أَصَلِّي سُنَّةَ النَّسِيحِ - رَكَعَتَيْنِ / أَرْبَعِ رَكَعَاتٍ - لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAT TASBIIHI—ROK'ATAINI / ARBA'A ROK'AATIN—LILLAAHI TA'ALA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Tasbih—dua roka'at / empat roka'at—karena Allah Ta'ala.

Catatan : dikerjakan 4 Roka'at 2 kali Salam bila dikerjakan malam hari. Dan bila dikerjakan pada siang hari dikerjakan dengan 4 Roka'at 1 kali salam tanpa Tasyahud awal.

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Roka'at pertama = membaca **surat Al Ikhlas sebanyak 4 kali**

Roka'at kedua = membaca **surat Al Ikhlas sebanyak 3 kali**

Roka'at ketiga = membaca **surat Al Ikhlas sebanyak 2 kali**

Roka'at keempat = membaca **surat Al Ikhlas sebanyak 1 kali**

**Tatacara Bacaan Tasbih :**

Lafadz Tasbihnya :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ اللَّهُ أَكْبَرُ

*SUBHAANALLOHI WAL HAMDU LILLAAHI WA LAA ILAAHA ILLALLOOHI WALLOOHU AKBAR*

Artinya : Maha Suci Allah, Segala Puji bagi Allah, Tidak ada tuhan kecuali Allah, Allah Maha Besar

| POSISI  | JUMLAH TASBIH |
|---|---------------|
| Setelah membaca Al Fatihah dan membaca Surah membaca TASBIH | 15 kali       |
| Ruku' membaca TASBIH  | 10 kali       |

|  |                 |
|--|-----------------|
| I'tidal membaca TASBIH                       | 10 kali         |
| Sujud Pertama membaca TASBIH                 | 10 kali         |
| Duduk diantara Sujud membaca TASBIH          | 10 kali         |
| Sujud Kedua membaca TASBIH                   | 10 kali         |
| Duduk Sebelum Berdiri membaca TASBIH         | 10 kali         |
| <b>Jumlah TASBIH dalam satu roka'at</b>      | <b>75 kali</b>  |
| <b>Jumlah Tasbih dalam 4 Rokaat (75 x 4)</b> | <b>300 kali</b> |

## 5. SHOLAT WITIR, (3 roka'at 1 salam, sambil duduk, dengan doa Qunutnya)

Lafadz Niat Sholatnya :

أُصَلِّي سُنَّةَ الْوَيْتْرِ ثَلَاثَ رَكَعَاتٍ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAL WITRI TSALASA ROKA'ATIN LILLAHI TA'ALA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Witir tiga roka'at karena Allah Ta'ala

Pada 3 Roka'at terakhir ditambah dengan membaca doa Qunutnya .

Bacaan surat setelah membaca Al Fatihah :

Roka'at pertama membaca **Surat Al A'laa.**

Roka'at Kedua membaca **Surat Al Kaafirun.**

Roka'at Ketiga membaca **Surat Al Ikhlas**

6. Setelah Selesai melaksanakan sholat-sholat sunnah dilanjutkan dengan ber-**DZIKIR JAHAR** sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik hingga menjelang subuh.

Amalan menjelang Waktu Shubuh :

*Membaca Sholawat :*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ - الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا حَبِيبَ اللَّهِ  
 الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا كَرِيمَ اللَّهِ - الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا سَيِّدَ الْكَوْنَيْنِ  
 الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا سَيِّدَ الثَّقَلَيْنِ - الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا أَحْمَدَ



الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا طَهَ - الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا يُسِ  
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ ، الْفَاتِحَةُ :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ - الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا حَبِيبَ اللَّهِ  
الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا أَكْرَمَ الْخَلْقِ عَلَى اللَّهِ  
يَا اللَّهُ يَا حَقُّ يَا نُورُ يَا مُبِينُ تَوَرَّ قَلْبِي (قُلُوبِنَا) بِنُورِكَ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ  
وَصَلِّ اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ الطَّاهِرِ الزَّكِيِّ صَلَاةً تَحُلُّ بِهَا الْعُقَدَ وَتُفْرِجُ  
بِهَا الْكُرْبَ  
وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَعَلَى سَائِرِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِمْ وَأَصْحَابِهِمْ أَجْمَعِينَ أَمِينَ ،  
الْفَاتِحَةُ :

Menjelang Shubuh perbanyak membaca :

الْمُحِيطُ، الرَّبُّ، الشَّهِيدُ، الْحَسِيبُ، الْفَعَالُ، الْخَلَّاقُ، الْخَالِقُ، الْبَارِيُّ، الْمُصَوِّرُ،

*AL MUHIITHU -AR ROBBU -ASY SYAHIIDU -AL HASIBU -AL FA'AALU -AL*

*KHOLLAAQU -AL KHOOLIQU -AL BAARI'U -AL MUSHOWWIRU*

Artinya : Maha Meliputi, Maha Mendidik, Maha Menyaksikan, Maha Menghitung, Maha Melakukan Segala Hal, Maha Menciptakan, Maha Menciptakan, Maha Melepaskan, Maha Membentuk.

#### BACAAN DOA QUNUT :

اللَّهُمَّ اهْدِنَا فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنَا فِيمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنَا فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لَنَا فِيمَا  
أَعْطَيْتَ، وَقِنَا وَاصْرَفْ عَنَّا بِرَحْمَتِكَ شَرَّ مَا قَضَيْتَ،  
فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، فَإِنَّهُ لَا يَدِلُّ مَنْ وَالَيْتَ، وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ ،  
تَبَارَكَتْ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ، فَلَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا قَضَيْتَ، وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنَتُوبُ تَوْبَةً نَصُوحًا  
إِلَيْكَ،

تَحَصَّنَا بِذِي الْعِزَّةِ وَالْجَبْرُوتِ، وَاعْتَصَمْنَا بِرَبِّ الْمُلْكِ وَالْمَلَكُوتِ، وَتَوَكَّلْنَا عَلَى الْحَيِّ  
الَّذِي لَا يَمُوتُ، وَنَجِّنَا مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ، وَصَلِّ اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ  
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

*ALLOOHUMMAHDINAA FII MAN HAADAIT. WA 'AAFIINAA FII MAN 'AAFAIT. WA TAWALLANAA FII  
MAN TAWALLAIT. WA BAARIK LANAA FII MAA A'THOIT. WA QINAA WASHRIF 'ANNAA BIROHMATIKA  
SYARRO MAA QADHOIT. FA INNAKA TAQDHI WALAA YUQDHOO 'ALAIK. FA INNAHU LAA YADZILLU*

MAN WAALAIT. WALAA YA'IZZU MAN 'AADAIT. TABAAROKTA ROBBANAA WA TA'AALAIT. FALAKAL  
HAMDU 'ALAA MAA QODHOIT. WANASTAGFIRUKA WANATUUBU TAUBATANN NASHUUHAN ILAIK.  
TAHASHSHONNAA BI DZIL IZZATI WAL JABARUUT. WA'TASHOMNAA BIROBBIL MULKI WAL  
MALAKUT. WATAWAKKALNAA 'ALAL HAYYIL LADZII LAA YAMUUT. WANAJJIINAA MINAL QOUMIZ  
DZOOMIIN. WASHOLLALLOOHU 'ALAA SAYYIDINAA MUHAMMADININ NABIYYIL UMMIYYI  
WA'ALAA AALIHII WA SHOHBIIHII WA SALLAM.

Artinya : Ya Allah berilah kami petunjuk sebagaimana orang yang telah Engkau beri petunjuk. Berilah kami keselamatan, sebagaimana orang yang telah Engkau beri keselamatan. Jadilah wali bagi kami, sebagaimana Engkau telah menjadi wali bagi hamba-Mu yang Engkau kehendaki. Berkahilah untuk kami terhadap apa yang telah Engkau berikan kepada kami. Dengan Rohmat-Mu, lindungi dan singkirkanlah kami dari keburukan apa yang telah Engkau takdirkan. Sesungguhnya Engkau yang menetapkan dan tidak ada yang menjatuhkan ketetapan untuk-Mu. Sesungguhnya tidak akan terhina orang yang Engkau jadikan wali-Mu. Tidak akan mulia orang yang menjadi musuh-Mu. Maha Mulia dan Maha Tinggi Engkau wahai Tuhan kami. Untuk-Mu lah segala pujian atas semua yang telah Engkau tetapkan. Kami mohon ampunan-Mu, kami bertaubat kepada-Mu dengan taubat yang sungguh-sungguh (Taubatan Nashuha).

Kami berlindung dengan Sang Pemilik Kemuliaan dan Keperkasaan. Kami berjaga dengan Sang Pemilik Kerajaan dan Alam Malakut. Kami berpasrah kepada Zat Yang Maha Hidup, yang tidak akan pernah mati. Selamatkanlah kami dari kaum yang zholim. Dan semoga Allah curahkan Rohmat serta keselamatan atas Tuan kami Muhammad, sang Nabi yang Ummi, juga atas keluarga dan sahabatnya.

### III. WAKTU SHUBUH

Setelah adzan Shubuh melaksanakan :

#### 1. SHOLAT SUNNAH SUBUH ( 2 roka'at ).

Dengan lafadz Niat Sholatnya

أَصَلِّي سُنَّةَ الصُّبْحِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAS SHUBHI ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Shubuh dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Pada roka'at pertama : **Surat Al Qodar.**

Pada roka'at kedua : **Surat Al Kautsar.**

#### 2. SHOLAT LIDAF'IL BALAA ( 2 roka'at, dilaksanakan sambil duduk )

Dengan lafadz Niat Sholatnya :

أَصَلِّي سُنَّةَ لِدْفَعِ الْبَلَاءِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATA LI DAF'IL BALAA-I ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Li Daf'il Bala-i dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Roka'at pertama : **Surat Al Insyiroh.**

Roka'at kedua : **Surat Al Fiil.**

LALU IQOMAH.

#### 3. SHOLAT FARDLU SHUBUH. (BERJAMA 'AH)

Bacaan suratnya setelah membaca surat Al-Fatihah (\*khusus untuk Imam) :

Roka'at pertama **Surat Adl Dluha**

Roka'at kedua **Surat Al Insyiroh**

4. Setelah selesai sholat dilanjutkan dengan **DZIKIR JAHAR** sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik.



## IV. WAKTU ISYROQ

(SETELAH TERBIT MATAHARI)

Waktu : Jam 06.00 ( $\pm$  satu jam sepuluh menit setelah waktu Shubuh)

### 1. SHOLAT ISYROQ ( 2 roka'at ).

Lafadz Niat Sholatnya :

أُصَلِّي سُنَّةَ الْإِشْرَاقِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAL ISYROQI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Isyroq dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

- Roka'at pertama membaca “**Surat An-Nuur ayat 35**” :

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ مَثَلُ نُورِهِ كَمِشْكَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ  
الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا  
يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ نُورٌ عَلَى نُورٍ يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَنْ يَشَاءُ وَيَضْرِبُ اللَّهُ  
الْأَمْثَالَ لِلنَّاسِ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ

*ALLOOHU NUURUS SAMAAWAATI WAL ARDLI MATSALU NUURIHII KAMISYKAATIN FIIHAA MISHBAAH, AL  
MISHBAAHU FII ZUJAAJATIN, AZZUJAAJATU KA ANNAHAA KAUKABUN DURRIYYUY YUUQODU MIN SYAAJARATIN  
MUBAAROKATIN ZAITUUNATIL LAA SYAR QIYYATIW WA LAA GHORBIYYATIY YAKAADU ZAITUHAA YUDLI'U WA  
LAU LAM TAMSASHU NAARUN, NUURUN 'ALAA NUURIY YAHDILLAAHU LI NUURIHII MAY YASYAA'U WA  
YADHRIBULLOOHUL AMTSAALA LIN NAASI WALLOOHU BI KULLI SYAI'IN 'ALIIM.*

- Roka'at kedua “**Surat An-Nuur ayat 36-38**” :

فِي بُيُوتٍ أُذِنَ لِلَّهِ أَنْ تُرْفَعَ وَيُذْكَرَ فِيهَا اسْمُهُ يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ ، رِجَالٌ لَا  
تُلْهِهِمْ تِجَارَةٌ وَلَا بَيْعٌ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَإِقَامِ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ يَخَافُونَ يَوْمًا تَتَقَلَّبُ فِيهِ

الْقُلُوبُ وَالْأَبْصَارُ ، لِيَجْزِيَهُمُ اللَّهُ أَحْسَنَ مَا عَمِلُوا وَيَزِيدَهُم مِّن فَضْلِهِ وَاللَّهُ يَرْزُقُ مَنْ  
يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ

*FII BUYUUTIN ADZINALLOOHU AN TURFA'A WA YUDZKARO FIIHASMUHUU YUSABBIHU LAHUU FIIHAA BIL  
GHUDUWWI WAL AASHOOL. RIJAALUL LAA TULHIHIM TIJAAROTUW WA LAA BAI'UN 'AN DZIKRILLAAHI WA  
IQOOMISH SHOLAATI WA IITAA'IZ ZAKAATI YAKHOOFUUNA YAWMAN TATAQOLLABU FIIHIL QULUUBU WAL  
ABSHOOR. LI YAJZIYAHUMULLOOHU AHSANA MAA 'AMILUU WA YAZIIDAHUM MIN FADHLIHI WALLOOHU  
YARZUQU MAYYASYAA 'U BI GHOIRI HISAAB.*

## 2. SHOLAT ISTI'ADZAH, (2 roka'at).

Niat Sholat :

أَصَلِّي سُنَّةَ الْإِسْتِعَاذَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAL ISTI'ADZATI ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Isti'adzah dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Roka'at pertama: **Surat Al Falaq**

Roka'at kedua: **Surat An Naas**

## 3. SHOLAT ISTIKHOROH, ( 2 Roka'at, dilaksanakan sambil duduk)

Lafadz Niat Sholatnya :

أَصَلِّي سُنَّةَ الْإِسْتِحَارَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAL ISTIKHOROTI ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Istikhoroh dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah : Setiap Roka'at **Ayat kursi 1 kali** dan **Surah Al Ikhlas 7 kali**

Selesai Salam masih dalam keadaan duduk, terus membaca :

قَلْبِي قُطْبِي ، وَقَالِي لُبْنَانِي ، سِرِّي حَضْرِي ، عَيْنُهُ عِرْفَانِي ؛ هَارُونُ عَقْلِي ؛ وَكَلِيمِي  
رُوحِي ؛ وَفِرْعَوْنُ نَفْسِي ؛ وَالْهَوَى هَامَانِي

اللَّهُمَّ تَوَزَّ قَلْبِي بِنُورِ هِدَايَتِكَ ؛ كَمَا تَوَزَّتْ الْأَرْضُ بِنُورِ شَمْسِكَ أَبَدًا.

*QOLBII QUTHBII, WAQOOLABII LUBNAANI, SIRRII HADLIRII, 'AINUHU 'IRFAANII,  
HAARUUNU AQLII, WAKALIMII RUUHII, WA FIR'AUNII NAFSII, WAL HAWAA HAAMAANII  
(7X)*

*ALLOOHUMMA NAWWIR QOLBII BI NUURI HIDAAAYATIKA, KA MAA NAWWARTAL ARDLO BI  
NUURI SYAMSIKA ABADAN.*

Artinya : Hatiku adalah qutubku, acuanmu adalah kehendakmu, rahasiaku adalah kehadiranmu, dimana

*penglihatannya adalah pengetahuanku, Nabi Harun menjadi akalku, yang berbicara kepadaku adalah ruhku, Fir'aun adalah nafsuku dan keinginan nafsuku menjadi seperti Haman bagiku.  
Ya Allah cahayailah hatiku dengan Cahaya Hidayah-Mu, sebagaimana Engkau cahayai bumi selamanya dengan cahaya matahari-Mu.*

#### **4. SHOLAT SUNNAH ISTI'AANAH ( 4 roka'at 2 salam ).**

Sholat untuk memohon segala pertolongan (dari segala macam masalah, kesulitan hidup, serta kebutuhan apa saja ).

Lafadz Niatnya :

أُصَلِّي سُنَّةَ الْإِسْتِعَانَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLI SUNNATAN ISTI'AANAH ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALA*

Pada disetiap roka'atnya dengan membaca : **Al-Fatihah sekali, surat Al-Kautsar 17 kali, surat Al-Ikhlash 5 kali surat Al-Falaq sekali** dan **surat An-Naas sekali**.

○○○

#### **V. WAKTU DLUHA ( Waktu : Jam 07.00)**

##### **1. SHOLAT DLUHA ( 8 roka'at 2 salam ).**

Lafadz Niat Sholat nya :

أُصَلِّي سُنَّةَ الضُّحَى أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAD DLUHA ARBA'A ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA*

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Dluha empat roka'at karena Allah Ta'ala*

Bacaan surat setelah Al Fatihah :

*Empat Roka'at yang pertama :*

Roka'at 1 : **Surat Asy Syamsi**

Roka'at 2 : **Surat Al Lail**

Roka'at 3 : **Surat Adl Dluha**

Roka'at 4 : **Surat Al Insyiroh**

*Empat Roka'at yang kedua :*

Roka'at 1 : **Surat Adl Dluha**

Roka'at 2 : **Surat Al Insyiroh**

Roka'at 3 : **Surat Al Kaafirun**

Roka'at 4 : **Surat Al Ikhlas**

##### **2. KIFAARATUL BAULI ( 2 roka'at, dilaksanakan sambil duduk )**

Lafadz Niat Sholatnya :

## أَصَلِّي سُنَّةَ لِكْفَارَةِ الْبَوْلِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAN LIKAFFAAROTIL BAUL ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Kifarotul Baul dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah : Setiap Raka'at membaca Surat **Al Kautsar 7 kali**.



## VI. WAKTU ZHUHUR

Setelah adzan Zhuhur melaksanakan :

### 1. SHOLAT SUNNAH QOBLIYAH ZHUHUR ( 2 roka'at ).

LALU IQOMAH.

### 2. SHOLAT FARDLU ZHUHUR ( BERJAMA'AH )

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Roka'at pertama **Surat Al Kaafirun**

Roka'at kedua **Surat Al Ikhlas**

3. Setelah selesai sholat selesai salam, dilanjutkan dengan **DZIKIR JAHAR** Sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik.

### 4. SHOLAT SUNNAH BA'DIYAH ZHUHUR, ( 4 roka'at 2 kali salam ).

Dua roka'at pertama dilakukan dengan berdiri dan Pada dua roka'at terakhir dilakukan sambil duduk.



## VII. WAKTU ASHAR

Setelah adzan Ashar melaksanakan :

### 1. SHOLAT SUNNAH ASHAR ( 2 roka'at ).

Lafadz Niat Sholatnya :

## أَصَلِّي سُنَّةَ الْعَصْرِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAL ASHRI ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Ashar dua roka'at karena Allah Ta'ala

Lalu Iqomah.

## 2. SHOLAT FARDLU ASHAR ( BERJAMA'AH ).

Bacaan surat setelah membaca surat Al-Fatihah :

Pada roka'at pertama membaca **Surat Al Ashri.**

Pada roka'at kedua "**Surat Yasin ayat 58-59**" :

سَلَامٌ قَوْلًا مِنْ رَبِّ رَحِيمٍ ، وَامْتَأَزُوا الْيَوْمَ أَيَّهَا الْمُجْرِمُونَ

*SALAAMUN QOULAN MIR ROBBIR ROHIIM, WAMTAAZUL YAUMA AYYUHAL MUJRIMUUN*

3. Setelah selesai sholat selesai salam, dilanjutkan dengan **DZIKIR JAHAR** Sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik.



## VIII. WAKTU MAGHRIB

Setelah Adzan Maghrib lalu melaksanakan :

### 1. SHOLAT SUNNAH QOBLIYAH MAGHRIB ( 2 roka'at ).

LALU IQOMAH.

### 2. SHOLAT FARDLU MAGHRIB (BERJAMA'AH).

Bacaan suratnya setelah membaca surat Al-Fatihah (\*khusus untuk Imam) : Roka'at pertama **Surat Al Kaafirun** dan Roka'at kedua **Surat An Nashr.**

3. Setelah selesai sholat dilanjutkan dengan **DZIKIR JAHAR** serta dilanjutkan dengan **DZIKIR KHOTAMAN.**

### 4. SHOLAT SUNNAH BA'DIYAH MAGHRIB ( 2 roka'at ).

### 5. SHOLAT SUNNAH AWWAABIIN ( 2 roka'at ).

أَصَلِّي سُنَّةَ الْأَوَّابِينَ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAL AWWAABIIN ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Awwabin dua roka'at karena Allah Ta'ala

### 6. SHOLAT SUNNAH TAUBAT ( 2 roka'at ).

أَصَلِّي سُنَّةَ التَّوْبَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAT TAUBATI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Taubat dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al-Fatihah :

- Roka'at pertama membaca "**SURAT AN NISAA' AYAT 64**" :

وَلَوْ أَنَّهُمْ إِذْ ظَلَمُوا أَنفُسَهُمْ جَاءُوكَ فَاسْتَغْفَرُوا اللَّهَ وَاسْتَغْفَرَ لَهُمُ الرَّسُولُ لَوَجَدُوا اللَّهَ

## تَوَابًا رَّحِيمًا

WA LAU ANNAHUM IZH ZHOLAMUU ANFUSAHUM JAA'UUKA FAS TAGHFARULLOOHA WAS  
TAGHFARO LAHUMUR ROSUULU LAWAJADULLOOHA TAWWABBAR ROHIIMAA

- Roka'at kedua membaca “**SURAT ALI IMRON AYAT 135**” :

وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرُ  
اللَّهُ لَهُ فَإِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ غَفُورٌ  
الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ

WAL LADZIINA IDZAA FA'ALUU FAAHISYATAN AUZHOLAMUU ANFUSAHUM DZAKARULLOOHA FAS  
TAGHFARUU LIDZUNUUBIHIM, WA MAY YAGHFIRUDZ DZUUNUUBA ILLALLOOHU WA LAM  
YUSHIRRUU 'ALAA MAA FA'ALUU WA HUM YA'LAMUUN

### 7. SHOLAT SUNNAH BIRRUL WAALIDAINI ( 2 roka'at ).

أَصَلِّي سُنَّةَ بِرِّ الْوَالِدَيْنِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

USHOLLII SUNNATAL BIRRIL WAALI DAINI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA

Artinya : Saya niat sholat sunnah Birrul Waalidain dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al-Fatihah pada setiap roka'at : **Ayat Kursi 5 kali, Surat Al Falaq 5 kali, Surat An Naas 5 kali.**

Setelah Salam sambil duduk dengan membaca ;

a. **Istighfar** 15 kali, dengan Lafadz *Istighfarnya*:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَالْوَالِدَيْ وَارْحَمَهُمَا كَمَا رَبَّبَانِي صَغِيرًا

ALLOOHUMMAGHFIRLII WAA LI WAALIDAYYA WARHAMHUMAA KAMAA ROBBAYAANII SHOGHIIROO

Artinya : Ya Allah, ampunilah aku dan kedua orang tua ku, kasihilah mereka sebagaimana hal nya mereka mendidikku sewaktu kecil.

b. Kemudian membaca **Sholawat Bani Hasyim 15 kali.**

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْهَاشِمِيِّ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا

“ALLOHUMMA SHOLLI ‘ALAN NABIYYIL HASYIMIYYI MUHAMMADIW WA ‘ALAA AALIHI WA SALLIM  
TASLIMAA”

\* Niatkan dihadiahkan Untuk Ibu Dan Bapak, dengan memohon : **“Ya Allah sampaikan sholat ku, istighfarku, kepada ibu bapakku, limpahkan Rohmat Engkau kepada mereka”**. Al Fatihah :

### 8. SHOLAT SUNNAH LI HIF ZHIL IMAN ( 2 roka'at ).



## أَصَلِّي سُنَّةَ لِحْفِظِ الْإِيْمَانِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

USHOLLII SUNNATAN LIHIF ZHIL IIMAAAN ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALAA

Artinya : Saya niat sholat sunnah Hifzhil Iman dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah Fatihah :

- Roka'at pertama **Surat Al Kaafirun**
- Roka'at kedua **Surat Al Ikhlas**

### 9. SHOLAT SUNNAH SYUKRUN NI'MAT, ( 2 roka'at , dilaksanakan sambil duduk)

## أَصَلِّي سُنَّةَ شُكْرِ النِّعْمَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

USHOLLII SUNNATA SYUKRIN NI'IMATI ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALAA

Artinya : Saya niat sholat sunnah Syukrun Ni'mat dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al-Fatihah :

- Roka'at pertama membaca :

وَأَتَاكُمْ مِنْ كُلِّ مَا سَأَلْتُمُوهُ

- Roka'at kedua membaca :

وَأَنْ تَعُدُّوا نِعْمَتَ اللَّهِ لَا تَحْصُوهَا ، إِنَّ الْإِنْسَانَ لَظَلُومٌ كَفَّارٌ

Setelah salam, lalu **Sujud Syukur**.

dengan bacaan Sujudnya :

اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ أَمَنْتُ وَلَكَ أَسَلْتُ سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ فَأَحْسَنَ صُورَتَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنَ الْخَالِقِينَ

"Yaa Allah, hanya kepada Mu kami sujud, hanya kepada Mu kami ber-Iman, hanya kepada Mu kami berpasrah, bersujud kepada Allah yang menciptakan, dengan memberikan rupa yang baik (indah) ini semua kita tidak pernah meminta itu semua Allah yang memberikannya, Allah yang telah membukakan pendengaran, dan membukakan penglihatan, Maha Suci Allah dengan sebaik-baik Yang Menciptakan".

\*Menunggu waktu Isya dianjurkan untuk mengumandangkan Sholawat Bani Hasyim hingga datang waktu Isya (hingga adzan Isya di kumandangkan).

## IX. WAKTU ISYA

Setelah Adzan Isya melaksanakan :

### 1. SHOLAT SUNNAH QOBLIYAH ISYA ( 2 roka'at ).

Lalu Iqomah.

## 2. SHOLAT FARDLU ISYA, (BERJAMA'AH).

Bacaan surat setelah membaca surat Al-Fatihah (\*khusus untuk Imam) : Roka'at pertama **Surat Al Fiil** dan Roka'at kedua **Surat Al Quraisy**.

## 3. SHOLAT SUNNAH BA'DIYAH ISYA ( 2 roka'at, sambil duduk).

**4. Dilanjutkan dengan DZIKIR JAHAR** sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik

Lalu melaksanakan :

## 5. SHOLAT SUNNAH LI DAF'IL BALAA-I ( 2 roka'at, Secara Berjama'ah )

Lafadz Niat Sholatnya :

أَصَلِّي سُنَّةً لِدَفْعِ الْبَلَاءِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

*USHOLLII SUNNATAN LIDAF'IL BALAA-I ROK'ATAINI LILAAHI TA'ALAA*

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Li daf'il Bala' dua roka'at karena Allah Ta'ala*

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah pada tiap-tiap roka'at (*masing-masing membaca*):  
**Ayat Kursi, Surat Al Ikhlas, Surat Al Falaq, Surat An Naas.**

Setelah Selesai sholat dilanjutkan dengan : **DZIKIR KHOTAMAN.**



## X. AMALAN SEBELUM TIDUR

**SHOLAT SYUKRIL WUDLU : 2 roka'at**

**SHOLAT SUNNAH TAUBAT : 2 roka'at**

**SHOLAT SUNNAH ISTIKHOROH : 2 roka'at**

**SHOLAT SUNNAH HAJAT : 2 roka'at**

*Catatan : Semua Bacaan Surat setelah Al Fatihah dan tatacara-tatacaranya sama seperti apa yang sudah dijelaskan sebelumnya"*

Setelah selesai melaksanakan sholat lalu **DZIKIR JAHAR** sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik.

AMALAN SETELAH SHOLAT MENJELANG TIDUR :

Kepala miring kekanan, tangan diletakkan dibawah pipi, Lalu membaca Doa :

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*NARUDDU BIKAL A 'DAAU MINKULLI WIJHATIN WA BIL ISMI TARMIHIM MINAL BU 'DI  
BISSATAT*

Terus Membaca :

***ALLOHUMMA HAAFIZHUN HAYYUN LA YANAM***

Sebanyak-banyaknya hingga tertidur.



Sholawat Bani Hasyim :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْأَشْمِيِّ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا

Do'a Setelah Salam selesai melaksanakan Sholat :

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنَّا الْحَزْنَ إِنَّ رَبَّنَا لَغَفُورٌ شَكُورٌ

*"ALHAMDULILLAAIL LADZI ADZHABA 'ANNAL HAZAN INNA ROBBANNA  
LAGHOFUURUN SYAKUR"*

( QS. Faathir : 34)

000

Amaliyyah Mursyid Thoriiqoh Qoodiriyyah Naqsyabandiyyah PP Suryalaya  
Ibadah Sholat Fardlu & Sunnah sehari-hari  
edisi pdf :